



**Paolo Arnolfo** Presentazione dello studio unitario

# Studio unitario

Ha coinvolto nei mesi scorsi ricercatori di IRES Morosini, FNP e UILP

## Metodologia

- Studio documentale
- Non esiste una “Teoria dell’invecchiamento attivo”
- Ricostruzione degli argomenti più importanti attraverso dati statistici, ricerche, libri
- Il risultato sono tre interventi, riguardanti
  - 1 – Il concetto di invecchiamento attivo e la Legge Regionale
  - 2 – La solitudine dell’anziano e la depressione
  - 3 – Un confronto internazionale e tra le regioni italiane

# Un cambio culturale

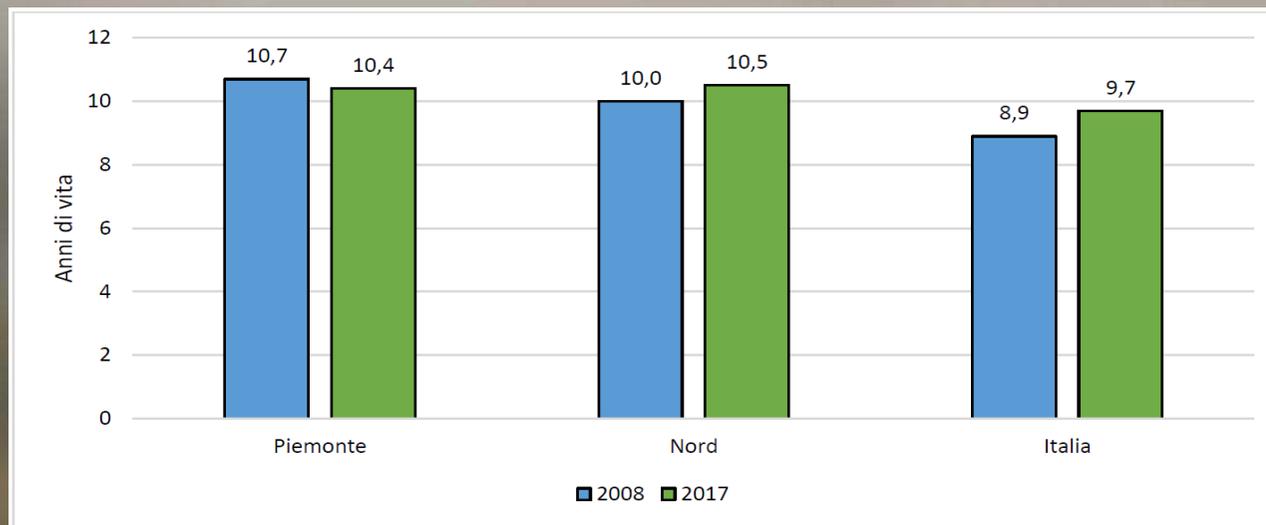
L'invecchiamento attivo e la Legge Regionale

Invecchiamento è una delle maggiori conquiste della nostra civiltà.

Necessità di un cambio di paradigma culturale: anziano deve essere visto (e vedersi) come una risorsa, non come un peso.

Sfida istituzionale e individuale.

E' fuor di dubbio che la società che ci attende sarà più anziana da un punto di vista anagrafico, ma non necessariamente rispetto alla qualità della vita, alla salute, al grado di inclusione, di partecipazione e soddisfazione dei suoi componenti.



**Punto di attenzione**

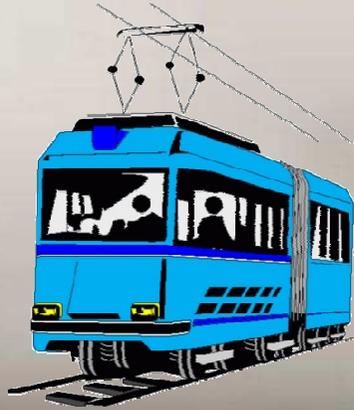
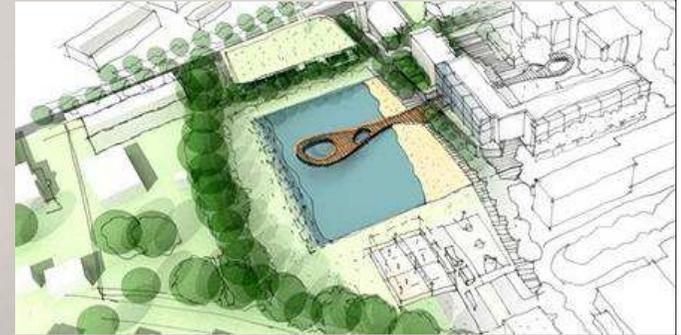
**Piemonte**

**Prospettiva di anni di vita**

**In buona salute a 65 anni**

## Politiche Urbanistiche e residenziali

- Garantire spazi dove incontrarsi
  - Rimozione delle barriere architettoniche
  - Presenza del commercio tradizionale
  - Messa in sicurezza di attraversamenti e marciapiedi
- Grandi contesti urbani <-> Piccoli Comuni



## Mobilità e trasporti pubblici

- Garantire agli anziani la possibilità di fruire del territorio (non solo per il raggiungimento dei presidi sanitari)
- Combinazione di trasporto pubblico tradizionale e servizi a domanda individuale (Esempio: MeBus)

## Politiche per la formazione

- Rimanere al passo coi tempi
- Approfondire tematiche di interesse
- Evitare esclusione sociale

Ambito nel quale primeggia il Terzo Settore  
(vedasi Università della Terza Età)



## Bisogni sociosanitari

- Centralità della LTC (Long Term Care)
- Deistituzionalizzazione (integrazione tra soluzioni residenziali, semiresidenziali, domiciliari...)
- Promozione di stili di vita sani



## Il lavoro

- Ricordare che l'invecchiamento attivo non parte con il pensionamento, ma ben prima
- Rendere i lavoratori più giovani e i più anziani complementari, non in competizione
- Misure per i lavoratori "senior": rimodulazione delle mansioni, flessibilità della presenza sul lavoro (ex: congedi), formazione, intergenerazionalità, miglior bilanciamento vita privata/lavoro

# Proposte per il Piano Triennale

**Salute**

**Sicurezza**

**Riqualificazione urbana**

**Diritto alla casa**

**Abbattimento barriere architettoniche**

**Mobilità**

**Lavoro e formazione**

**Inclusione sociale**

**Stili di vita**

**Per una persona anziana coltivare relazioni può diventare sempre più difficile.**

**Un anziano attivo, partecipe mentalmente e costantemente sollecitato nei rapporti umani sarà una persona più protetta e tutelata.**

**Possibili ostacoli: perdita del coniuge, allontanamento dei figli, nuclei monocomposti, problemi fisici, problemi economici.**

## **Vulnerabilità fisica e psicologica**



**Studio di John Caioppo (terapeuta presso Università di Chicago):**

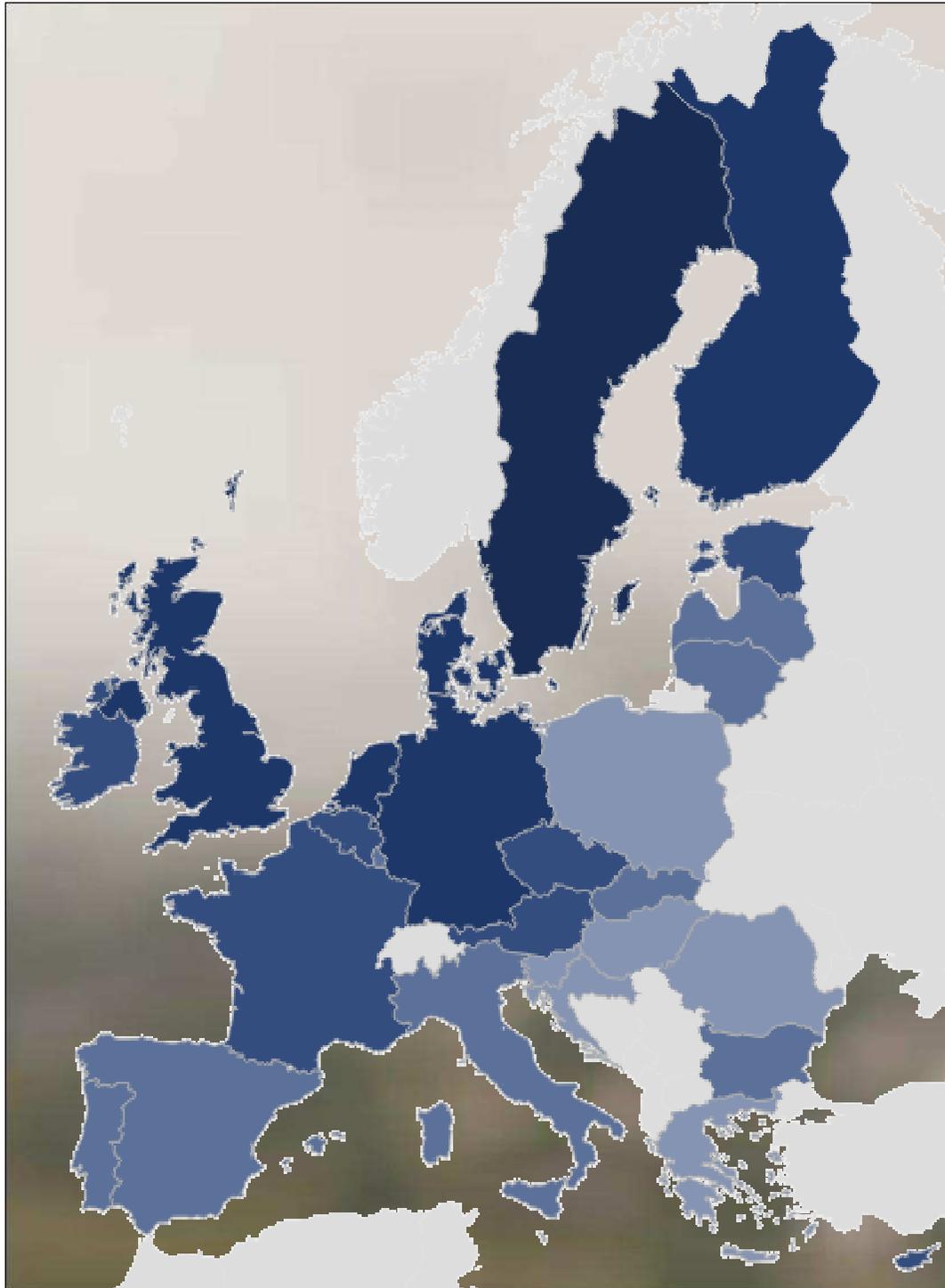
**Tasso di mortalità degli anziani soli è superiore anche del 14% rispetto ai pari età dotati di una rete sociale.**



**Piani di prevenzione: supporto psicologico o riabilitativo,  
Favorire la socializzazione e la creazione di gruppi**

**Ruolo cruciale delle Istituzioni, che non possono ignorare il problema.  
Ma anche una sfida per il sindacato dei pensionati.**

Confronto internazionale e regionale



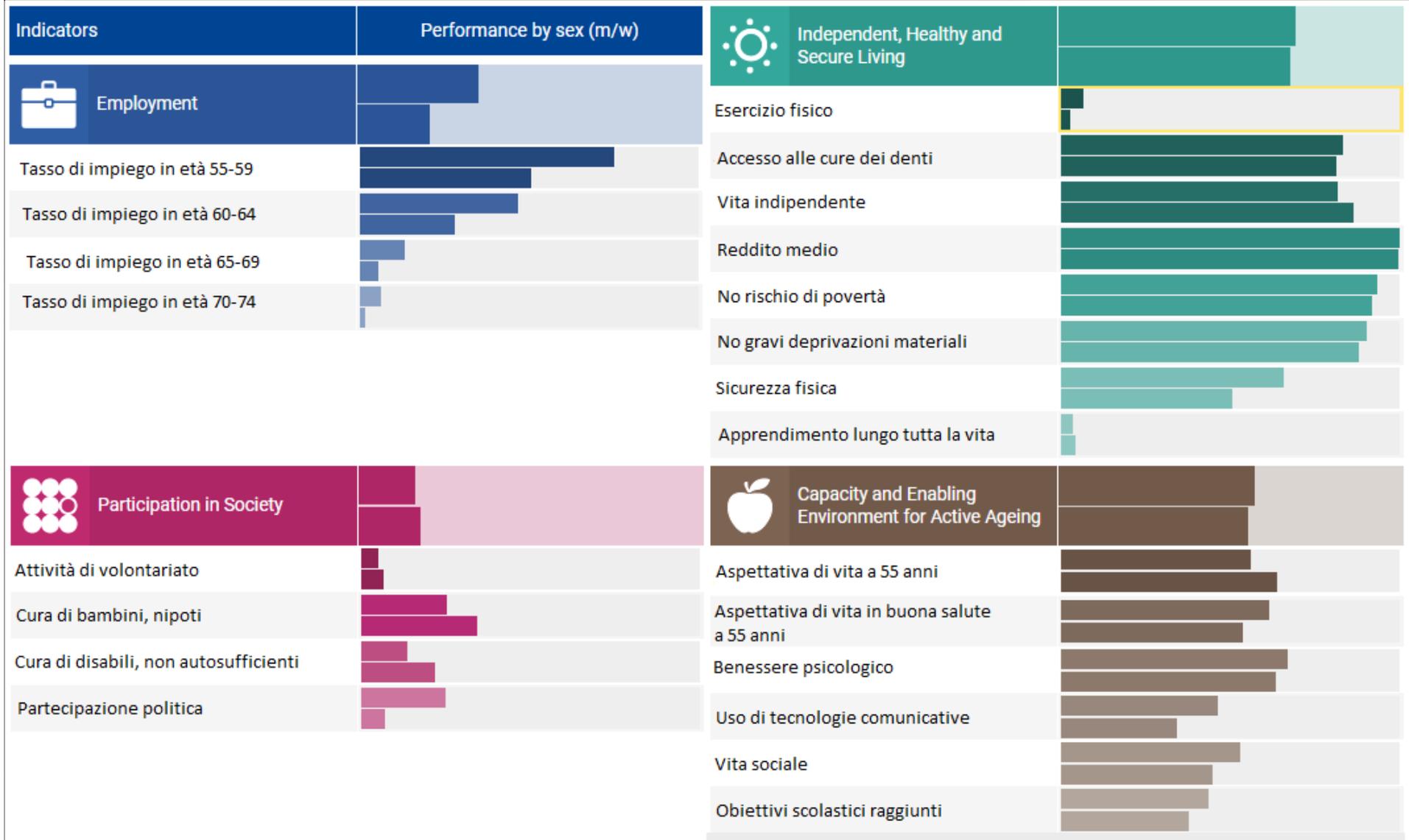
**AAI (Active Ageing Index)**

Italia 2018: **33,8**

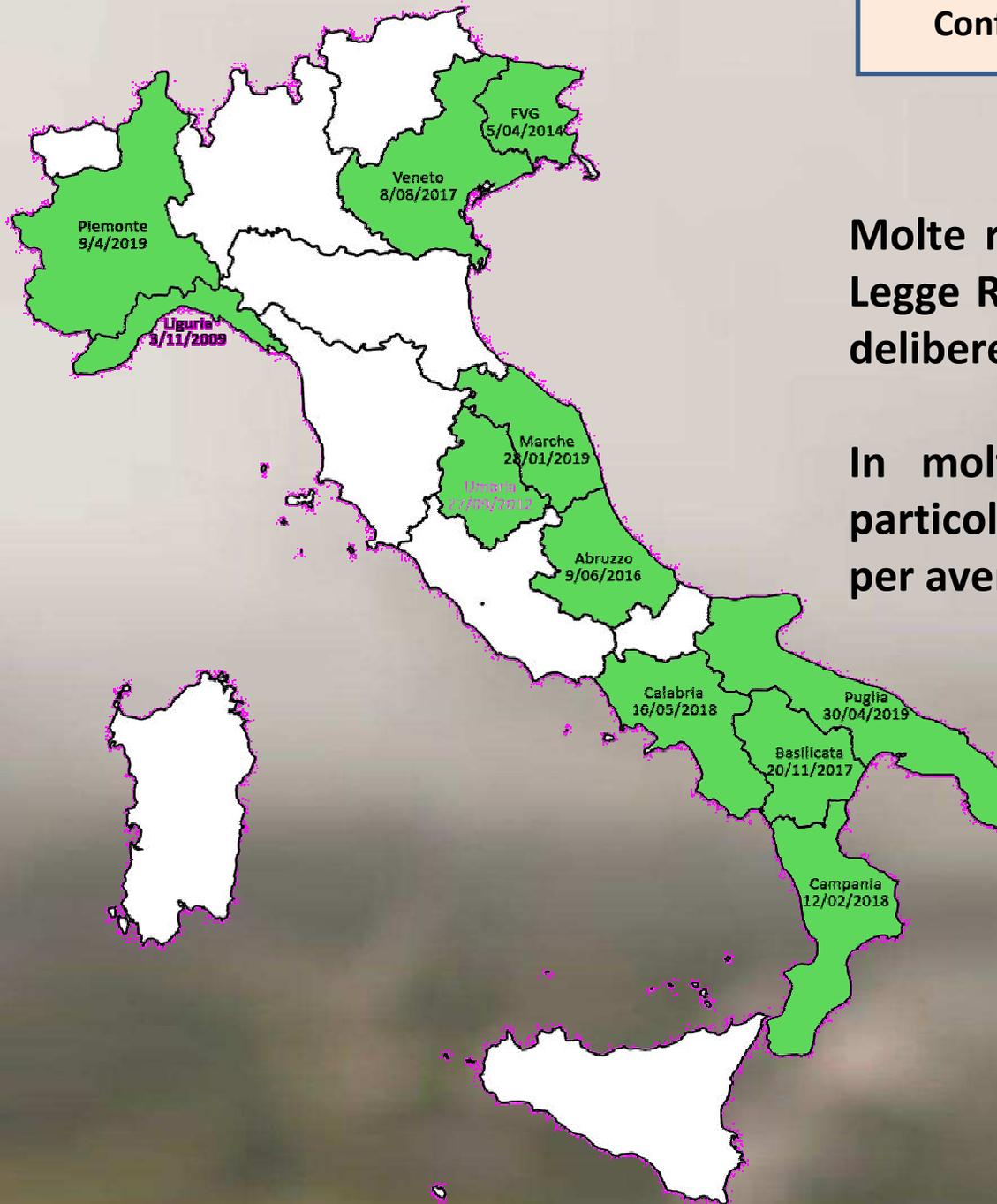
Media Europea: **35,8**

Crescita decisa tra 2010 e 2012,  
poi prestazioni altalenanti.

## AAI (Active Ageing Index): uno sguardo agli indicatori e alle differenze di genere



## Confronto internazionale e regionale

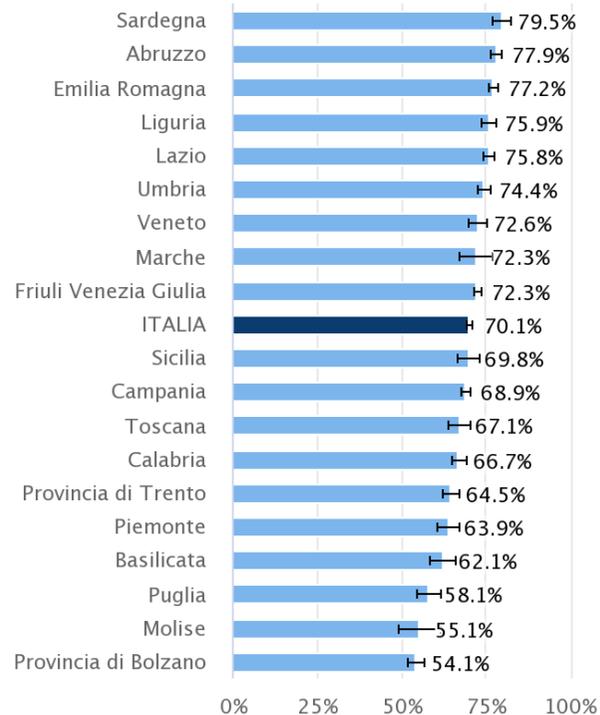


**Molte regioni, pur non avendo una Legge Regionale, hanno predisposto delibere e stanziamenti.**

**In molte regioni il sindacato, in particolare i pensionati, sta lottando per avere una Legge.**

## Impossibilità di partecipare ad attività sociali per regione di residenza

Passi d'Argento 2016-2018



## Confronto internazionale e regionale

### Passi d'Argento

Un monitoraggio permanente che ci permette di confrontare le Regioni italiane.

Sebbene il Piemonte spesso occupi una posizione buona, in linea con la media o superiore, molti indicatori non possono comunque lasciarci indifferenti.

(Un esempio è riportato a lato, altri sette sul report. Molti in più disponibili cercando su internet «Passi d'Argento»)

A group of four elderly hikers walking on a trail in a mountainous area. The hiker in the foreground is wearing a red jacket and sunglasses, holding trekking poles. The hiker next to her is wearing a bright green jacket and glasses. In the background, two other hikers are visible, one in a blue jacket and one in a yellow jacket.

**Paolo Arnolfo** Grazie per l'attenzione