



**Presentano il progetto,**

in collaborazione con il Comune di Pinerolo



il Centro per la Formazione,  
l'Innovazione e la Qualità



## **“COME INVECCHIARE BENE” 4^ PARTE**

**Incontro aperto alla cittadinanza**

**VENERDI 23 MARZO 2018 ore 17.30**

presso il **Centro Sociale di via dei Rochis 3**



Continuano le iniziative, rivolte alla  
cittadinanza, sulla tematica

### **“Invecchiamento consapevole”**

Quest'anno tratteremo il tema della  
costruzione di buone relazioni, dell'essere e  
sentirsi parte della comunità, dell'inclusione  
dell'altro e del diverso...

Grazie ai preziosi contributi del **CFIQ** (Centro per la Formazione, l'Innovazione e la Qualità) e del  
**Museo dell'Emigrazione di Frossasco**, continuerà la rassegna

### **“Saperi e Sapori”**

Grazie a **Angie Beckh**, *Life Coach*, **Janette Peyrot**, *naturopata, iridologa e riflessologa*, e  
**Gianpaolo Robutti**, *counselor, esperto nella comunicazione non violenta e nella soluzione dei conflitti*

**organizzeremo momenti di incontro e di confronto  
di cultura, cucina, socializzazione  
e visite guidate**

Durante l'incontro si daranno informazioni dettagliate delle varie iniziative e  
si potrà visitare la mostra **“Donne Premi Nobel per la pace”** organizzata  
dal Coordinamento Donne Val Pellice.

**A conclusione ... apericena in musica**

